

## Wissen Sie, wie laut Ihre Bohrmaschine ist?

Beachten Sie beim Kauf von Geräten die Angabe des Schallleistungspegels ( $L_{WA}$ ). Dieser Wert gibt an, wie laut das Gerät maximal sein darf und unterliegt EU-weiten Richtlinien. Damit wissen Sie genau, Ihr Gerät überschreitet diesen Wert nicht.

Die folgende Auswahl zeigt den Schallleistungspegel von im Handel erhältlichen Geräten:

	Schallleistungspegel ( $L_{WA}$ )
Akku-Bohrschrauber	80 dB
Akku-Tacker	87 dB
Hobel	93 dB
Elektro-Rasenmäher	94 dB
Benzin-Rasenmäher	95 dB
Hochdruckreiniger	96 dB
Stichsäge	97 dB
Motor-Kettensäge	103 dB
Bandschleifer	104 dB
Winkelschleifer	104 dB
Oberfräse	106 dB
Handkreissäge	108 dB
Schlagbohrmaschine	108 dB

## Wussten Sie, dass Ihr Gehör ab 85 dB dauerhaften Schaden nehmen kann?

Viele Geräte, die HeimwerkerInnen verwenden, haben Werte, die über 85 dB liegen und damit gesundheitsgefährdend sein können.

Folgende Gütesiegel geben genauere Auskunft:



Der „Blaue Engel“ garantiert lärmarme und schadstoffarme Geräte.



„CE“ garantiert, dass die EU-Richtlinien eingehalten werden.



## Tipps



So kann ich mich schützen!

- Ohren zuhalten, wenn die Hände frei sind
- Abstand zur Lärmquelle vergrößern
- Geeigneten Gehörschutz für die gesamte Dauer der Lärmeinwirkung verwenden
- Lärm-Pausen machen: Ist der Lärm nicht zu vermeiden und fehlt ein Gehörschutz, gönnen Sie sich und Ihren Ohren unmittelbar danach ruhige Erholungsphasen.
- Auf dB-Angaben und Qualitätssiegel beim Gerätekauf achten

Reden Sie mit Ihren NachbarInnen, bevor Sie lärmende Tätigkeiten beginnen und bringen Sie auch anderen Verständnis entgegen, wenn es mal lauter wird.

# Lärmschutz für HeimwerkerInnen

Erstellt durch das Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark im Rahmen des Projekts „Lärm macht krank!“ im Auftrag der Steiermärkischen Landesregierung, Abteilung 15 - Energie, Wohnbau, Technik und des Grazer Umweltamtes.

Medieninhaber und Herausgeber: Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark, Brockmanngasse 53, 8010 Graz, Austria

Fotos/Grafiken: shutterstock/Rostislav\_Sedlacek, shutterstock/Andy P, shutterstock/gualtiero boffi, shutterstock/Phovoir, colourbox.de, UBZ-Archiv

April 2016; Auflage 1 000 Stück; DVR: 1076884



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens, Medienfabrik Graz, UW-Nr. 812

ClimatePartner®  
klimaneutral

Druck | ID: 10911-1604-1021

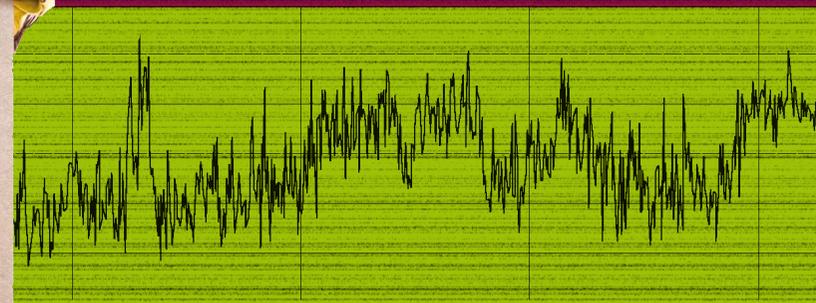
hagebaumarkt  
LIEBMARKT  
LIEBMARKT  
LIEBMARKT

HORNBAACH

Das Land  
Steiermark

GRAZ  
UMWELT

UBZ  
Umwelt-Bildungs-Zentrum  
Steiermark



## Der Schalldruckpegel

Der Schalldruckpegel ( $L_{PA}$ ) gibt die Belastung für das Gehör an. Diese hängt von dem Schalleistungspegel ( $L_{WA}$ ) des Gerätes, der Umgebung (im Freien, verfließer Raum ...) und dem zu bearbeitenden Material (Holz, Metall ...) ab. Je höher die Entfernung von der Schallquelle desto geringer wird der Schalldruckpegel und damit die Belastung für das Gehör!

## Maximale wöchentliche Schalldosis

Folgende Richtwerte geben an, wie lange Sie sich – ohne Gefahr möglicher Gehörschäden – lauten Geräuschen **pro Woche** aussetzen können. Achtung, es handelt sich um die Summe aller lauten Geräusche innerhalb einer Woche (zB auch das Konzert am Wochenende)!

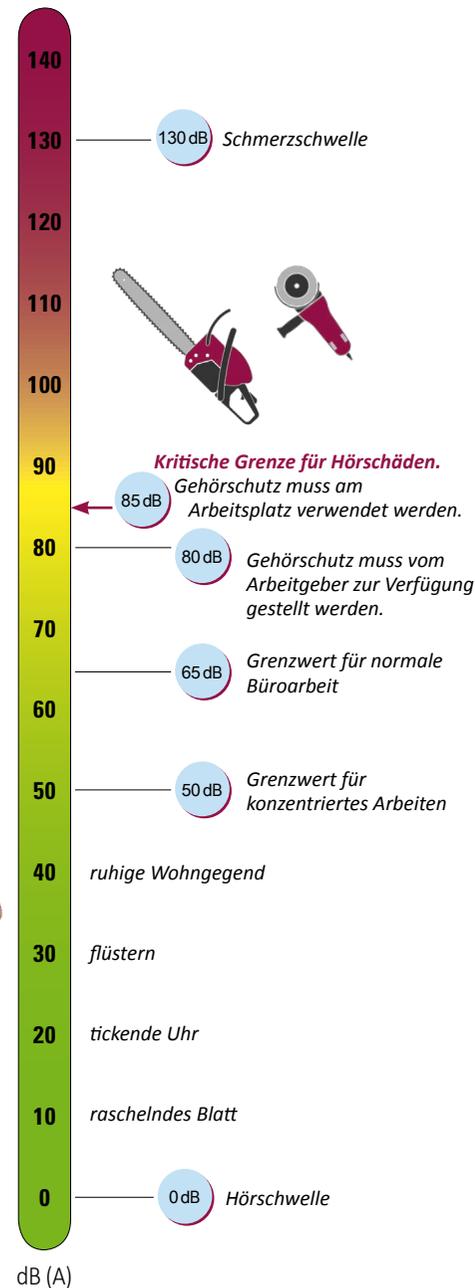
Schalldruckpegel ( $L_{PA}$ )	maximale Dosis ohne Schaden für das Gehör
85 dB	40 Stunden
88 dB	20 Stunden
91 dB	10 Stunden
94 dB	5 Stunden
97 dB	2,5 Stunden
100 dB	1,25 Stunden
103 dB	38 Minuten
106 dB	19 Minuten
109 dB	10 Minuten
112 dB	5 Minuten
115 dB	2 Minuten
118 dB	1 Minute

Durch das **Tragen von Gehörschutz** verringern Sie den Schalldruckpegel von zB 108 dB einer Handkreissäge auf 83 dB. Damit besteht keine Gefahr mehr für Ihre Ohren!

Je nach Bedarf gibt es unterschiedlichen Gehörschutz, der eine Reduktion von mindestens 20 dB bewirkt.



## Schalldruckpegel-Skala



## Dezibel – eine besondere Einheit

Wie laut ein Geräusch ist, wird meist durch den Schalldruckpegel gemessen und in der Einheit Dezibel (dB) angegeben. Da die Schalldruckpegel-Skala logarithmisch ist, ist das Rechnen mit dB-Werten etwas anders:

- Zwei gleich laute Schalldruckpegel sind in Summe um nur 3 dB lauter: zB 80 dB + 80 dB = 83 dB
- Der Mensch nimmt eine Erhöhung von 10 dB als Verdopplung wahr.
- Wird der Abstand von der Schallquelle verdoppelt, sinkt der Schalldruckpegel um 6 dB.

Wenn zB eine Schlagbohrmaschine einen Schalldruckpegel von 97 dB in 3 m Entfernung hat, dann ...

	3 m	97 dB
	6 m	97 dB - 6 dB = <b>91 dB</b>
	12 m	91 dB - 6 dB = <b>85 dB</b>

## Wie laut sind 85 dB oder 95 dB?

- Wenn man in 1 m Entfernung gerade noch miteinander reden kann, liegt der Schalldruckpegel unter 85 dB.
- Wenn man sich in 0,5 m Entfernung schreiend nicht mehr verstehen kann, liegt der Schalldruckpegel über 95 dB.

## Gesetzliche Rahmenbedingungen

Die Zeiten, zu denen lärm erzeugende Tätigkeiten (im Haus, aber auch im Garten etc.) durchgeführt werden dürfen, werden auf Gemeindeebene festgelegt.

Meist sind diese von Mo – Fr von 7 bis 19 Uhr, Sa 7 bis 12 und 15 bis 19 Uhr.

An Sonn- und Feiertagen sind diese zu unterlassen.

